



infos@clubchevry2.com 01.60.12.25.61 www.clubchevry2.com page FB Club Chevry 2

Maison des peupliers, place de la convention Gif sur Yvette

AIKIDO (FFAB)

B. BOUDEVILLE 06.81.42.59.71
aikido.aikikai.gif.cc2@gmail.com

Enfants 6-10 ans : vendredi 17h30-19h Dojo Goussons
Ados 11-17 ans : mardi 19h00-20h30 Dojo Courcelle et vendredi 17h30-19h Dojo Goussons
Ados et adultes Initiation : mercredi 20h15-21h45 Dojo Goussons
Ados et adultes avancés : mardi 20h00-22h00 Dojo Courcelle
Ados, adultes confirmés : samedi 9h-11h Dojo Courcelle
Entrainement libre /adultes, toutes pratiques : samedi 11h-13h Dojo Courcelle
Tarifs : Aïkido Ados / Adultes: 270 € Enfants et Ados 2-17 ans : 200 € Tarif Etudiants voir avec la section

AÏKI WANOMICHI (FFAA)

B. HAY 06.82.33.85.19
Dojo Goussons

Ado (+14 ans) /Adultes : lundi 20h-22h, jeudi 20h-22h, samedi 9h-10h30 et 14h-15h15
Tarifs : Adultes : 270 € 1^{ère} année de pratique, ados, étudiants, demandeurs d'emploi, familles : 200 €

BASEBALL / SOFTBALL

M. MARTINS 06.72.37.31.64
lesgothicsdegif@gmail.com

Jeunes (6- 9 ans) :	samedi 10h30-12h	Terrain du Bois Brûlé
Jeunes (9-12 ans) :	HIVER: jeudi 18h-20h/samedi 13h-15h ,	Gymnase de la Plaine
	ETE: jeudi 18h-20h/samedi 14h-16h	Terrain du Bois Brûlé
Jeunes (12-15 ans) :	HIVER : mercredi 16h30-19h/samedi 15h-18h	Gymnase de la Plaine
	ETE : mercredi 16h-19h/samedi 14h-17h	Terrain du Bois Brûlé
16 ans et + :	HIVER : lundi 18h-20h	Gymnase de la Plaine
	mardi 20h30-22h30	Gymnase Feuillarde
	ETE : mardi 19h-21h et dimanche 10h-12h	Terrain du Bois Brûlé
Tarifs : 9U : 120€ 12U : 180 € 15U: 190 € 18U: 200 € Seniors : 210 €		

QI GONG et TAI CHI YANG

B. MARCON 06.72.96.47.33

QI GONG	Approche Qi Gong	lundi 9h-10h	Peupliers
	Qi Gong/méditation	lundi 10h-11h ou samedi 10h-11h	Peupliers
TAI CHI YANG/ TUISHOU	TCC	lundi 11h-12h (niveau 1), 12h-13h (niveau 2)	Peupliers
		jeudi 19h45-20h45 tous niveaux	Salle poly Courcelle
		atelier par niveau samedi 11h-12h	Gymnase Goussons
	Tuishou/Mains collantes	samedi 10h-11h	Gymnase Goussons
Armes (Épée et sabre) :	tous niveaux	jeudi 20h45-21h45	Salle poly Courcelle
	groupes de niveau	samedi 12h-13h	Gymnase Goussons
Tarifs : TCC ou QG 1 cours / semaine : 240€ 2 ou 3 cours / semaine même discipline: 285 €			
Forfait « Bien être » (TCY+QG+Tuishou) : 325€ Forfait « Martial » (TCC+Armes+QG+Tuishou) : 365 €			
Réductions Ados/demandeurs d'emploi et autres tarifs : voir site du Club			



VILLE DE GIF

Séances tous les samedis : 14h à 17h incluant 1 séance de jeu. Tout public de 15h à 17h

Cours selon niveaux

Cours N1/N2 (débutants/intermédiaires) : samedi 14h-16h (cours/jeu supervisé) et mercredi 18h-19h30

Cours N3 (avancés) : samedi 14h-16h (moitié cours, moitié jeu supervisé)

Cours N4 (compétition) : samedi 16h15-18h15 (une dizaine de séances dans l'année)

Tarifs : 1er membre de la famille (enfant/adulte) : 160€ membres suivants : 120 €

FITNESS ET BIEN-ETRE

B. FLOCON : 06.80.21.39.27

L. MESNAGE : 06.09.12.40.81

C. ROZEN : 06.58.98.49.29

Fitness doux	jeudi	11h-12h	Sophie	Salle de Danse Goussons
	vendredi	9h-10h	Muriel	Salle de Danse Goussons
Gym douce	vendredi	10h-11h	Muriel	Salle de danse Goussons
Gym senior	lundi	11h15-12h15	Sophie	Dojo Goussons
	jeudi	9h-10h	Sophie	Peupliers
Fitness sur Table doux	mardi	10h-11h	Pascale	Peupliers
Fitness sur Table	lundi	19h30-20h30	Pascale	Peupliers
	mardi	9h-10h / 11h-12h	Pascale	Peupliers
	vendredi	9h45-10h45	Pascale	Peupliers
	samedi	9h-10h / 10h-11h / 11h-12h	Pascale	Peupliers
Pilates	lundi	18h-19h	Maël	Salle poly Goussons
	lundi	19h-20h	Maël	Salle de Danse Goussons
	lundi	20h30-21h30	Sophie	Peupliers
	mardi	9h-10h / 10h-11h	Maël	Salle de Danse Goussons
	jeudi	18h30-19h30	Maël	Peupliers
	samedi	9h-10h	Maël	Salle poly Goussons
Fitness en salle	lundi	9h-10h	Muriel	Salle de Danse Goussons
	lundi	10h15-11h15	Sophie	Salle de Danse Goussons
	lundi	13h45-15h	Pascale	Peupliers
	lundi	19h-20h	Benjamin	Salle poly Goussons
	mardi	18h30-19h45	Muriel	Peupliers
	mardi	19h30-20h45	Benjamin	Peupliers
	mardi	20h45-22h00	Benjamin	Salle poly Goussons
	mercredi	19h-20h15 / 20h15-21h30	Muriel	Salle poly Goussons
	jeudi	9h-10h	Pascale	Peupliers
	vendredi	19h30-20h30	Maël	Salle poly Goussons
	samedi	10h-11h / 11h-12h	Maël	Salle poly Goussons
Fitness en extérieur	vendredi	12h15-13h15	Benjamin	Court de Tennis 9 / Peupliers (pluie)
LIA (Low Impact Aerobic)	vendredi	19h30-20h30	Muriel	Peupliers
Step	lundi	18h30-19h30	Muriel	Peupliers
Stretching	mardi	19h45-20h45 / vendredi 20h30-21h30	Muriel	Peupliers
Marche Nordique Débutants	lundi	10h30-11h30	Maël	Parking des Joncherettes
Confirmés	mardi	13h30-15h00	Sophie	Parking des Joncherettes
Tarifs :	Adultes : 1 séance/sem 185€ 2 séances/sem 270€ 3 séances/sem 355€			
	14-25 ans : 1 séance/sem 175€ 2 séances/sem 250€ 3 séances/sem 325€			

Inscription en ligne (avec Possibilité de règlement en ligne)
<https://clubchevry2.monclub.app/subscription>
 ou scanner le QRcode



GYMNASTIQUE AUX AGREScc2.gymauxagres@gmail.com

Baby-Gym 3-4 ans (mixte) :	mardi 16h45-17h45	Gymnase Plaine
Baby-Gym 4-5 ans (mixte) :	vendredi 17h00-18h00 / Plus de 4 ans (mixte) 18h00-19h00	Gymnase Plaine
Poussins (garçons, 5-8 ans) :	samedi 10h15-12h15	Gymnase Plaine
Pupilles (garçons, 9-14 ans) :	mercredi 17h-19h, vendredi 18h-20h	COUM
Adultes (garçons 15 ans et +) :	lundi 20h-22h, mercredi 19h-22h, vendredi 20h-22h	COUM
Tarifs : BabyGym : 250 € / Poussins : 340 € / Pupilles : 2 cours par semaine : 410 € 15 ans+/adultes : 2 ou 3 cours par semaine 410€		

GYMNASTIQUE RYTHMIQUEgrs.clubchevry2@gmail.com

Gymnase Feuillarde

Sauf mention **COSEC** : L. Lagrange, Bures

Initiation (2021-2022) :	samedi 15h00-16h00	
Mini-Poussines (2020-2021) :	mardi 17h00-18h30 (Feuillarde) / mercredi 9h30-11h00 (COSEC)	
Poussines 1 (2018-2019) :	lundi 17h00-18h30 / samedi 14h00-15h30 mercredi 11h00-12h30 (COSEC)	
Poussines 2 (2017) :	mercredi 12h00-14h00 / jeudi 17h00-19h00 / samedi 9h00-11h00	
Jeunesse (2012-2016) :	1 cours ensemble ou duo + 1 cours individuel ou duo :	
Aînées (avant 2011) :	un ou deux cours par semaine : voir les horaires avec la section	
Tarifs pour un cours :	Initiation : 200 € / Mini-poussines : 240 € / Poussines 1 : 270 € / Poussines 2 : 300€ Jeunesse : 2 cours 470€ Aînées : 1 cours 320€ / 2 cours 470€	
Réduction Giffois et Buresois : voir le site Cas particuliers et nouvelles inscriptions : contacter la section.		

JUDOjudo@clubchevry2.com

Dojo Goussons

Maternelle (M section) :	samedi 10h30-11h10	Maternelle (G section) :	samedi 11h10-11h50
CP :	samedi 11h50-12h40	CE1 :	lundi et jeudi 18h-19h
CE2-CM1 :	lundi et jeudi 19h-20h	CM2-6^{ème} :	mardi 18h-19h et vendredi 19h-20h
		5^{ème}, 4^{ème}, 3^{ème} :	mardi 19h-20h et vendredi 19h-20h
14 ans et +, Adultes :	mardi et vendredi 20h-21h45	Taïso (15 ans et +) :	samedi 12h50-13h50
Tarifs : Maternelles, CP: 245 € / jeunes, étudiants, demandeurs d'emploi : 317 € / Adultes : 1 cours 367 € Taïso seul : 200 €, en complément d'une séance de judo : 165€ Réduction familles : contacter la section			

KARATEkaratecc2@gmail.com

Enfants débutants (à partir de 5 ans) :	mercredi 16h30-17h30	Dojo Goussons
Enfants gradés :	mercredi 17h30-19h00	Dojo Goussons
Katas/Combat :	mercredi 19h00-20h15	Dojo Goussons
Ados/adultes débutants :	jeudi 19h00-20h00	Salle poly Goussons
Ados/Adultes (technique) :	jeudi 20h00-21h30	Salle poly Goussons
Cours tous niveaux :	dimanche 10h-12h	Dojo Goussons
Tarifs : Débutants tous âges : 250 €, Enfants gradés : 290 €, Ados/adultes gradés : 310 € Réductions : voir site		

PLONGEE SOUS-MARINE**E. HORLAIT : 06.52.42.78.03**

Cours pratiques (Plongée et Apnée) :	mardi 20h30-22h	piscine OMEGA Gif
Cours théoriques niveau 1 (avec les cours Pratiques)	mercredi 20h30-22h	Peupliers
Cours théoriques niveau 2 et 3 (env. 8 cours dans l'année)	mercredi 20h30-22h	Peupliers
Fosse de plongée 1 fois par mois	samedi ou dimanche matin	Fosse d'Antony
Tarifs :	14 à 18 ans : 260 €	18 ans et + : 360 € (non incluses : sorties en mer et fosse).
Fosse Bouteille :	20 € par séance (1h)	Fosse apnée : 22 € par séance (2h)


**LAFORÊT GIF-SUR-
YVETTE**

ROLLER

rollerteamdegif@gmail.com

Gymnase Neuveries sauf mention **Feuillarde**

Enfants débutants (1^{ère} glisse) : samedi 15h30-16h30

Enfants (Intermédiaires/Confirmés) : mercredi 10h-12h / samedi 16h30-17h30

Ados (+12 ans) et Enfants confirmés : samedi 10h30-12h00

Hockey Ados (+12 ans)/Adultes : samedi 12h-13h 1er et 3ème samedi chaque mois

Adultes (débutants et confirmés - technique) : samedi 9h-10h30

Adultes (endurance et vitesse) : jeudi 21h-22h30 **Gymnase Feuillarde** **Roller Danse (Adultes) :** samedi 14h-15h30

Roller Danse (Adultes) : samedi 14h00-15h30

Tarifs : Enfants et Ados : 1 cours 140 € / 2 cours 180€ Adultes : 1 cours 160 € / 2 cours 200 € / 3 cours 240 €
Hockey : 70€ (40€ si 2^e cours)

TENNIS

06.63.32.76.15

tc.chevry2@fft.fr

Tarifs Adhésion au Club (incluant accès courts couverts) :

Giffois : Baby-mini 95€ jeune (2009-2020) 185€ étudiant 250€ adultes 290€

Non Giffois : Baby-mini 105€ jeune (2009-2020) 205€ étudiant 280€ adultes 320€

Inscriptions à l'école de tennis :

1h : Baby 110€ jeune (2009-2020) 190€ étudiants et adultes 325€

1h30 : Jeune 290€ étudiants et adultes 425€ **Tennis Santé :** 1h par semaine 190€

Pickle Ball : **NEW** vendredi 19h-20h30 / 20h30-22h00 **Gymnase Plaine** **Tarif :** contacter la section

TENNIS de TABLE

B. COURTY : 07.83.43.69.91

S. LAURANDELLE 06.62.99.28.02

cc2tennis2table@gmail.com

Gymnase Neuveries sauf mention **GM : Gymnase de Moulon**

Baby-Ping (4-7 ans) : vendredi 18h45-19h45

Jeunes : lundi : tous niveaux 17h-18h30

mercredi : Débutants 14h-15h30

Intermédiaires 15h30-17h

Niveau intermédiaire 15h30-17h

Confirmés compétition 17h-19h

jeudi : tous niveaux 17h-18h30

vendredi : tous niveaux 17h-18h30

Compétition 18h30-20h

Tarifs : Babies (né après le 01/01/2020) 150 € / Enfants : -17 ans (né après le 01/01/2010) 195 € / 16 ans et + : 215 €
2ème et 3ème séances Jeunes : 40 €. Licence compétition 20€ Réduction famille : voir site du Club

Adultes : tous niveaux : lundi 20h30-23h30

tous niveaux : mercredi 20h30-22h30

entraînement libre : 10h-13h

Féminines/Mixte : mercredi 19h-20h30

Handiping : mercredi 18h30-20h

Ping Santé : mardi 14h30-15h45 **GM** **NEW**

Compétition FFTT (jeunes et adultes) :

vendredi : 20h-24h

VOLLEY-BALL

cc2.volleyball@gmail.com

Gymnase Neuveries sauf mention **Gymnase Feuillarde (F)** ou **Gymnase Moulon (M)**

Juniors (mixte) mardi 17h30-19h

M13 (mixte) mardi 17h30-19h

M15 (Mixte) mardi 19h-20h30

M18 (Filles) lundi et jeudi 18h30-20h30

M18 (Garçons) mardi 20h30-22h30 et jeudi 18h-20h30

Tarifs : Juniors/M13 185 € M15 185 € M18 280 € Seniors 280 € (M18 et Seniors licence 100€) Loisirs 185/195€

Seniors (Filles) lundi 21h-23h **(M)** et jeudi 20h30-22h30

Seniors (Garçons) lundi 21h-23h **(M)** et jeudi 20h30-22h30

Loisirs Adultes (Initiation) dimanche 9h30-11h **(F)** **NEW**

Loisirs Adultes (Confirmés) lundi 21h-23h **(M)**

ou dimanche 11h-13h **(F)**

YOGA

D. BARROUX 06.08.50.98.14

cc2yoga@gmail.com

Château de Belleville

Lundi : 18h30-20h / 20h-21h30 (Agnès)

Mardi : 18h30-20h / 20h-21h30 (Valérie)

Mercredi : 9h30-11h (Valérie) / 18h-19h30 (Agnès)

Jeudi : 9h30-11h (Agnès) / 18h30-20h00 / 20h00-21h30 (Valérie)

Vendredi : 9h30-11h / 18h30-20h (Agnès)

Samedi : 9h30-11h / 11h-12h30 (Odile)

Tarifs : 16 ans et + : 1 séance/semaine 220€

2 séances/semaine 400€